



**SZÓSTKA**

Niepubliczne Przedszkole  
Promujące Zdrowie

Gazetka przedszkolna

Wydanie:

Listopad 2017/2018

Nr 11 /2017

Gazetkę redagują:

mgr Martyna Wychowaniec

mgr Aurelia Jach

# "SZÓSTECZKA"

## *Listopad*



*Przyszedł sobie do ogrodu  
stary, siwy pan Listopad.  
Grube palto wziął od chłodu  
i kłosze ma na stopach.*

*Deszcz zacina, wiatr dokucza.  
Pustką, smutek dziś w ogrodzie.*

*Pan Listopad cicho mruczy:  
nic nie szkodzi, nic nie szkodzi.*

*Po listowiu kroczy sypkim  
na ławeczce sobie siada.  
Chłód i zimno. Mam dziś chrypkę.  
Trudna rada, trudna rada.*

*Wanda Grodzieńska*



## Co nas czeka w listopadzie:

*8 listopad – środa – Konkurs Piosenki Ekologicznej w Piławie Górnej – grupa 4 – Ananaski*

*8 listopad – środa – sesja zdjęciowa "Kucharz" – koszt 33 zł  
Chętni rodzice będą mogli kupić zdjęcie u nauczycielek w poszczególnych grupach.*

*10 listopad – Święto Niepodległości Narodowej*

*14 listopad – wtorek – Koncert Filharmonii w przedszkolu – godz. 12:00*

*16 listopad – czwartek – Przegląd piosenki patriotycznej organizowany przez Przedszkole Niepubliczne Sióstr Salezjanek – grupa 3 – Poziomki*

*17 listopad – Dzień Postaci z bajek*

*20 listopad – poniedziałek – Dzień Kredki*

*21 listopad – wtorek – dzieci z grupy 1 -Cytrynki i z grupy 5 – Malinki pojadą na wycieczkę do "Ostoi nad Młynówką" w Mościsku.  
W ramach wycieczki dzieci wezmą udział w zajęciach andrzejkowych oraz będą robiły pizzę.*

*22 listopada - środa – grupa 4 – Ananaski – wyjazd do Wrocławia na Rewie lodową "Królowa Śniegu"*

*27 listopad – poniedziałek – Dzień Pluszowego Misia*

*30 listopad – czwartek – Andrzejki*

Ogłaszamy konkurs  
dla dzieci i rodziców  
na pracę plastyczną  
pt. "Mój Bohater"



-postać bajkowa  
wykonana dowolną techniką.

Prace będą zbierane do 14 listopada – wtorek.

Podsumowanie wyników 17 listopada – piątek.

Konkurs ten jest związany z realizacją

"Dnia postaci z bajek",

który przewidziany jest do obchodów  
dnia 17 listopada w piątek.



# 11.XI - Dzień Niepodległości.

**„Polsko kochana,  
dziś święto Twoje,  
dlatego właśnie  
ze sztandarem stoję.  
W hołdzie żołnierzom,  
w hołdzie wolności,  
w hołdzie poczucia  
ludzkiej godności.”**

**10 listopada – piątek – będziemy obchodzić  
Narodowe Święto Niepodległości**

W tym dniu dzieci zostaną zapoznane z symbolami narodowymi  
oraz odsłuchają hymn.

Wykonają grupowe kotyliony  
i obejrzą bajkę "Jestem Polakiem".

W tym uroczystym dniu prosimy rodziców o ubranie dzieci w barwy narodowe.



## Narodowe Święto Niepodległości

Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za ducha patriotyzmu u dzieci, a przede wszystkim rodzina, przedszkole, szkoła. Patriotyzm trzeba w narodzie pielęgnować i to jest zadanie dla nas wszystkich. Dlatego z dumą współuczestniczymy w pielęgnowaniu tych wartości wśród naszych najmłodszych. Wychowanie patriotyczne jest w pełni realizowane w naszym przedszkolu poprzez poznanie historii rodziny, naszego miasta oraz Polski, poznanie legend, symboli narodowych, piękna polskich tradycji, obyczajów, krajobrazów. Przedszkolaki wykonują kotyliony i zapoznają się z symbolami narodowymi.

Uświadamiamy dzieciom w ten sposób, kim jesteśmy, skąd się wywodzimy, jaka jest nasza przeszłość, uczymy je bycia Polakami i miłości do kraju ojczystego.



## Od wkładania bucików do ...pisania.

Czy warto zawracać sobie głowę sznurówkami albo guzikami, skoro istnieją buty na rzepy i bluzy wkładane przez głowę ?

Co ma mycie zębów do pisania ?

Podpisując dokumenty czy zaplatając warkoczyki, nie zastanawiamy się, jak wielkiej precyzji wymagają te czynności. Aby się ich nauczyć, trzeba „nakłonić” do posłuszeństwa mięśnie palców i skoordynować

ich działanie. Jak to osiągnąć ? Sposób jest jeden : trzeba ćwiczyć, ćwiczyć i jeszcze raz ćwiczyć. Do pisania, rysowania i innych precyzyjnych czynności przygotowują codzienne zajęcia : ubieranie skarpetek, mycie zębów, zapinanie guzików, zamków błyskawicznych, rysowanie, ciecienie nożyczkami, krojenie kotleta itd.

### << SAMOSIE I KSIĄŻĄTKA >>

Są dzieci, które sprawnie się ubierają, jedzą widelcem i są takie, które robią to godzinami. Są też maluchy, które nawet nie próbują : czekają, aż dorośli założą im buty czy pomogą zjeść. To, jak przedszkolak radzi sobie z „samoobsługą”, zależy od jego wieku, cech wrodzonych, płci, stanu zdrowia. Wiele zależy też od wprawy. Od dziecka, które od małego jest traktowane jak książątka, nie można oczekiwać,

że nagle zacznie sobie radzić samo. Po pierwsze miało niewiele okazji do ćwiczeń, po drugie nie widzi powodu, by to robić, skoro dotąd je wyręczano.



### << JAK MOŻNA POMÓC >>

Skoro umiejętności manualne są w życiu takie ważne, co zrobić, by maluch szybko je opanował ?

\* **Nie wyręczaj.** Dzięki temu przyzwyczajasz się, że nie jest obsługiwany. Im dziecko starsze więcej może zrobić samodzielnie.

\* **Pokaż, jak to się robi.** Słowa nie wystarczą, by nauczyć dziecko zapinania guzików czy wiązania sznurowadeł. Pokaż mu, jak wykonać każdą czynność. Najlepiej stań albo usiądź za nim, tak by zyskał dodatkową parę rąk. Weź jego rękę w swoją dłoń i ją poprowadź : pokaż, jak łapie się guzik, trzyma nożyczki itd.

\* **Bądź cierpliwa i chwal za postępy.** Nie popędzaj, nie krytykuj, nie wyśmiewaj ani nie porównuj. Często dziecko, które dobrze sobie radzi z ubieraniem, rysowaniem itd., jest chwalone, więc robi to chętnie. Dzięki ćwiczeniom staje się coraz sprawniejsze. Natomiast dziecko, które ma trudności, jest poganiane, krytykowane... W efekcie przestaje wierzyć w swoje siły i unika czynności, z którymi sobie nie radzi.

\* **Angażuj dziecko w czynności wymagające precyzji.** Trening pod hasłem „Dzisiaj uczymy się zapinać guziki” szybko stanie się nudny. Dziecko może robić mnóstwo innych rzeczy, które także mu pomogą: nawlekać koraliki na drucik, sztywną żyłkę, a potem na nitkę, kroić plastikowym nożem, przelewać sok z kubka do kubka, lepić kluski itd.



\* **Nie zapominaj o zabawie.** Zanim zaczniesz dziecko uczyć sznurowania butów, pobaw się z nim w cumowanie łódki do kranu

albo poproś, by pomógł ci zawiązać wstążkę. Budowanie z klocków, rzucanie kostką, oddzielanie zielonych koralików od czerwonych, ubieranie lalki to też ćwiczenia.



\* **Zachęcaj dziecko do ruchu.** Sprawność palców jest pochodną sprawności całego ciała, a zwłaszcza ramion i pasa barkowego. „Taczki”, zwisanie z drabinek, jazda na rowerze także pomagają w rozwoju manualnym.

\* **Skorzystaj z pomocy fachowca.** Zdarza się, że problemy z samoobsługą zwiastują dysgrafię albo zaburzenia lateralizacji (dziecko nie może się zdecydować, czy robić wszystko prawą, czy lewą ręką). Jeśli dziecko wyraźnie odstaje od rówieśników, wybierz się z nim do psychologa.  
Źródło :Przedszkolak . Listopad 2006r.



17 listopada (piątek) w naszym przedszkolu

będziemy obchodzić

## **MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ POSTACI Z BAJEK**

Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek obchodzony jest na całym świecie. Jest to święto wszystkich bajkowych postaci i dobry moment, aby przypomnieć sobie część z nich. Bajki towarzyszą nam od najmłodszych lat, rozveselają i bawią, ale też przekazują ważne prawdy życiowe.

W związku z tym , zapraszamy wszystkie dzieci , aby w tym dniu przyszły przebrane za ulubioną postać z bajki.





# Na spacer z przedszkolakiem.

Wbrew powszechnie panującej opinii, jesień to doskonała pora na spacer z maluchem, nawet jeśli zamiast słońca i złotych liści wokół jest szaro i zimno. Świeże powietrze na pewno wyjedzie dziecku na zdrowie.



Pamiętajmy, że dzieci między 3 a 6 rokiem życia powinny spacerować w każdą pogodę, z wyjątkiem ulewnego deszczu i temperatury poniżej minus 15. W przypadku dzieci w tym wieku także doskonale sprawdza się ubieranie na cebulkę i wiązane czapki, do których jednak zwykle ciężko malucha przekonać.



Przedszkolaki rozpieszcza energia. Dlatego podczas spaceru trudno utrzymać je przez dłuższy czas w jednym miejscu. Za ciepło ubrane, biegając i skacząc błyskawicznie się spocą, a kiedy zrobi im się gorąco, natychmiast zrzucą część odzienia. Wystarczy taka zmiana temperatur i przeziębienie gotowe. Dlatego pilnujmy, aby nie ubrać malucha za ciepło. Ustalmy też z nim już przed wyjściem, że jeśli będzie mu gorąco, może lekko rozpiąć kurtkę, ale nie wolno mu zdjąć szalika i czapki. Pamiętajmy jednak, że ruch jest dla naszych dzieci niezwykle ważny i pozwólmy im się wyszaleć. Droższe ubranka zostawmy na większe wyjścia. Na potrzeby spaceru lepsza będzie odzież, która może się pobrudzić. Warto także pamiętać, że przedszkolak, nie ominie żadnej kałuży. Dlatego niezbędne będą kalosze. W innym wypadku nawet jedna „błotna kąpiel” może zakończyć się infekcją.

Jesień jest dla dziecka w wieku przedszkolnym niezwykle ciekawa. Wokół piękne, kolorowe liście, kasztany, żołądźce, jarzębina. Tylko zbierać. Dla rodziców oznacza to szczególną czujność. Może się zdarzyć, że przedszkolak będzie próbował np. zjeść jakieś dziko rosnące owoce. Po spacerze trzeba koniecznie polecić dziecku, aby umyło ręce.





# Uwaga Rodzice

## gr. I – Cytrynek i grupy 5 – Malinek !!!



W dniu 21 listopada –  
wtorek  
– dzieci pojadą  
na wycieczkę do  
"Ostoi nad Młynówką  
(Mościsko).

W ramach wycieczki dzieci wezmą  
udział w zajęciach andrzejkowych  
oraz będą robiły pizzę.



Wyjazd planowany – godz. 9:00.  
Śniadanie w przedszkolu – godz. 7:30.

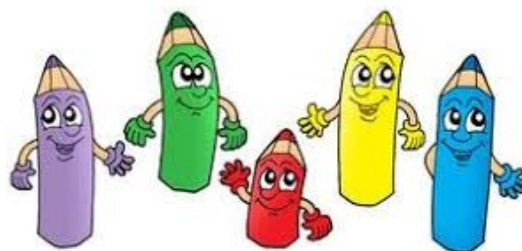
**Koszt wycieczki – 33zł.**

Prosimy wpłacać u nauczycielek w poszczególnych grupach.

**20 listopada w poniedziałek będziemy obchodzić w przedszkolu :**

## **Dzień Kredki**

*Kolorowe kredki w pudełeczku noszę.  
Kolorowe kredki bardzo lubią mnie.  
Kolorowe kredki, kiedy je poproszę,  
namalują wszystko, to co chcę...*



„Kolorowe kredki w pudełeczku noszę...”

Tak, kto z nas nie malował w dzieciństwie kredkami?

A ile przy tym było frajdy! Każdy chciał mieć jak najwięcej, jak najfajniejsze kolory. To dopiero była rywalizacja. Największy smutek był chyba wtedy, jak się któraś z nich złamała. Ale co to dla nas – zawsze pod ręką była temperówka.



Kredki mogą być wykonane z kolorowej pasteli, węgla drzewnego, kredy lub innego materiału.

Można je podzielić na ołówkowe, świecowe, akwarelowe, artystyczne i pastelowe. Najczęściej używane są przez dzieci i architektów. Są proste w użyciu, nietoksyczne i dostępne w szerokiej gamie barw.

Kredki mogą służyć nie tylko do malowania po kartce, ale również np. po buzi. Z całą pewnością jest to wspaniała zabawa! Cofnijmy się dzisiaj do dzieciństwa i wyciągnijmy kredki z kąta.

Zaraz do wspólnej zabawy !!!! :-)



## 27 listopad – poniedziałek – Dzień Pluszowego Misia

Trudno wyobrazić sobie dzisiejszy świat bez pluszowego misia.

Miś jest najlepszym przyjacielem dziecka, niezastąpioną przytulanką przy zasypianiu. Skąd się wziął miś?

Oto krótka historia.



Wszystko zaczęło się w 1902r, gdy Prezydent Stanów Zjednoczonych Teodor Roosevelt, wybrał się na polowanie. Po kilku godzinach bezskutecznych łowów jeden z towarzyszy prezydenta postrzelił małego niedźwiadka i zaprowadził go do Roosevelta. Prezydent, gdy ujrzał przerażone zwierzątko, natychmiast kazał go uwolnić.

Jeden ze świadków tego zdarzenia uwiecznił historię niedźwiadka na rysunku w waszyngtońskiej gazecie. Obrazek natknął sklepikarza z Brooklynu do produkcji pluszowych niedźwiadków o nazwie Teddy.

Miś stał się bohaterem utworów dla dzieci,

z których najbardziej znanym jest Kubuś Puchatek.

W Polsce popularne były dobranocki przedstawiające misia, np.:

Miś Uszatek czy Colargol.

Miś jest towarzyszem dzieci i dorosłych w świecie bez troskiej zabawy oraz przyjacielem,

powiernikiem największych sekretów i tajemnic.



**Tego dnia zapraszamy do przedszkola każdego przedszkolaka ze swoim misiem małym lud dużym.**

- Uroczystość rozpoczniemy zabawą przy piosence „Jadą, jadą misie”.
- Dla dzieci przygotowaliśmy wiele atrakcji : zabawy, konkursy,
- Po konkursach odbędzie się dyskoteka.
- Będziemy robić zdjęcia grupowe ze swoim przyjacielem.
- Na zakończenia będzie czekać na dzieci słodka niespodzianka.

**30 listopada w czwartek :**

## **ANDRZEJKI**



**Andrzejki to stara tradycja ludowa przekazywana z pokolenia na pokolenie. Według dawnych wierzeń ten dzień miał magiczną moc, gdyż uchylał wrota do nieznannej przyszłości.**

Dziś tradycyjne Andrzejki to ciekawy pomysł na zabawy z dziećmi w przedszkolu. W zaczarowany świat magii i wróżb przeniesiemy się wraz z dziećmi w listopadowe popołudnia.



Podczas zabawy pojawią Andrzejkowe wróżki, które przy pomocy rekwizytów przepowiedzą dzieciom przyszłość, między innymi, jaki zawód będą wykonywać, gdzie pojadą w podróż czy też czego powinny

się wystrzegać.

Nie zabraknie ustawiania bucików i tradycyjnego lania wosku.

Czas pomiędzy wróżbami urozmaicą dzieciom zabawy przy muzyce z dziecięcego repertuaru.

